



Ihr Lieben,

Dienstag, 31.03.2026

den letzten Singkreis im März 2026 erlebe ich mit Euch auf dem Weg von Berlin nach Hause und 2 Tage vor dem nächsten Vollmond, der am 02.04.2026 am Himmel steht.

Ein Text von Angangaaq kommt mir in den Sinn und so langsam schält sich das ein oder andere Lied aus der Fülle heraus. Ein wenig Stille – 11 Minuten – möchte ich mit Euch verbringen und den Zwischenraum halten, den Ort von nicht mehr und noch nicht, wo alles sich neu erschafft und wir mittendrin sind. Heute ganz bewusst und mit dem Vertrauen, dass der Mond uns wieder und wieder zuflüster Eure Martina

und der Mond flüsterte:

„In der dunkelsten Stunde Deines Lebens werde ich kommen. Ich werde über Dir sein und auf Dich herabscheinen, damit die Hoffnung in Deinem Leben nicht stirbt.“

Da verstand der Mensch und er sang ein Lied aus Dankbarkeit dafür, dass der Mond in der dunkelsten Stunde seines Leben kommen würde, um auf ihn zu scheinen.

Aus: Angangaaq, Schmelzt das Eis in euren Herzen

G
Meine Seele
a
sie kann spüren
D **G**
dass dort irgendetwas ist
e **a**
etwas Altes, Wohlbekanntes
D **G**
das sich noch nicht greifen lässt

Capo II

C **D**
wie durch Nebel kann ich sehen
 G
spür wie es immer näher rückt
 e **a**
und ich wünsch mir durchzugehen
 D
und das der Mut mich
 G
nicht verlässt

G
Möcht' aushalten
 a
wenn es weh tut
 D **G**
möcht' geduldig mit mir sein
 e **a**
möcht' hinschauen und annehmen
 D **G**
diesen langverlorenen Teil
 C **D**
möcht' ihn in die Arme nehmen
 G
und ihn wiegen wie ein Kind
 e **a**
denn ich beginne zu verstehen
 D
dass ich es selbst war
 G
die einst ging

Martina vom Hövel – CD Meine Seele

G **D**
Dieser Raum ist heilig
 C **G**
gesegnet und beschützt
 C **D** **G**
dieser Raum – jetzt und hier

G **D**
Dieser Raum ist heilig
 C **G**
gesegnet und beschützt
 C **D** **G**
dieser Raum - tief in mir

Capo III

a **G**
 Auf den nächsten Herzschlag warten
a **G**
 Hier und Jetzt
a **G**
 Nicht morgen und nicht gestern
a **G**
 Hier und jetzt
a **G** **a**
 Find ich mich in mir und spür....

C **G** **a**
 //:Das alles nur ein Gefühl ist
C **G** **a**
 Das gefühlt sein will://
G **a**
 Von mir gefühlt sein will

Martina vom Hövel – CD Einfach sein

Tief in mir OM
 Schwingt in mir OM
 Hüllt mich ein OM
 in diesen Klang tauch ich ein

Martina vom Hövel – unveröffentlichter Titel

G
 Lausche mein Herz
a
 auf das Flüstern der Welt,
D **G**
 womit sie um deine Liebe wirbt.
G
 Öffne deine Türen und
a **D**
 erkenne die Musik des Glücks,
G
 das in allen Dingen schwingt.

C **D** **G** **e**
 Lausche mein Herz
a **D** **G** **e**
 Lausche mein Herz
C **D** **G** **e**
 Lausche mein Herz, mein Herz
C **D** **G**
 auf das Flüstern der Welt

Capo III

Tagore – Melodie: Martina vom Hövel

Klangschale und Stille – 11 min

a

We all come from the goddess

G a

and to her we shall return

like a drop of rain

G a

flow into the water

Capo III