

Ihr Lieben,

Dienstag, 30.06.2026

welch ein warmes Wochenende liegt hinter uns. Ich hoffe, ihr seid alle gut durch diese Zeit gekommen und konntet einen kühlen Ort genießen. Wir haben von Freitag bis Sonntag in Überlingen am Bodensee gesungen und getanzt und uns gefreut, dass der Seminarraum es gut mit uns meinte und der See nicht weit von diesem Ort entfernt liegt. So fanden wir immer wieder einen Moment der Abkühlung und selbst das Tanzen war ein Genuss. Danke an Simone, die uns diesen Raum so wundervoll bereitet hat und danke an alle TeilnehmerInnen, dass ihr euch auf den Weg machtet – äußerlich und innerlich – und dieses Wochenende so bereichert habt.

Wir freuen uns nun schon auf das Seminar im kommenden Jahr – vom 25. - 27.06.2027 – SAVE THE DATE – und vielleicht können wir euch anderen ja mit dem See und der wunderschönen Atmosphäre ein wenig vom Norden und aus der Mitte des Landes in den Süden locken. Moni und ich hatten noch einen Tag angehängt und dadurch war es ein richtiges Urlaubsgefühl. Simone unterstützt auch alle gerne bei der Suche nach einer Unterkunft. Der Bodensee ist unbedingt eine Reise wert.

Heute teilen wir wieder einige Lieder mit euch aus unserem Seminar und freuen uns, wenn ihr mit uns in die Lieder einstimmt oder auch den ersten Tanz gleich mit uns tanzt, MISTIKO, der uns schon einige Zeit in den Seminaren begleitet. Die Musik ist von Tol & Tol und die Tanzbeschreibung wie folgt – es beginnt mit Einsatz der Klarinette -

zur Mitte:

re – Tipp li – li - Tipp re – re – Tipp li – li – Tipp re
1 2 3 4 5 6 7 8

zurück zum Kreis:

4 Schritte re – li – re – li
 1 2 3 4

auf dem Kreis:

Wie - gen
re li
5 6 7 8

in TR:

Seit re – kreuz li vor re – Seit re– kreuz li hinter re
 1 2 3 4
Seit re – kreuz li vor re – Seit re– kreuz li hinter re
 5 6 7 8

wie - gen - wie - gen
re li re li
1 2 3 4 5 6 7 8

Ich freue mich, mit uns allen zu singen und zu tanzen, von Herz an Herz,
Eure Martina

a G a
Salaam Mevlana Salaam
C G a
Salaam Mevlana Salaam
d G e a
Salaam Mevlana – Salaam Mevlana
G a
Salaam Mevlana Salaam

Capo II

Möge der Frieden mit dir sein - arabisch

Sin je je je ngimmi tandalo 2 x
ngimmi tandalo 4 x

O mama bakudala babe thandaza -2 x
Babe thandaza - 4 x

Zusammenrufen der Ahninnen zum Gebet - trad. Zulu

G
Ich öffne mich für den neuen Tag
C D
empfange, was er mir zu geben hat
G D
nehm' es zu mir und atme tief ein
C D G
und gebe mich in das Sein

Capo II

Martina vom Hövel – Lied zur Kelchmeditation – unveröffentlichter Titel

G C
The univers is singing a song
D G
The univers is dancing along
e C D G
The univers is singing on a day like this
G D
It's hightime to dance - 3 x
C D
So wake up and dance

Capo II

Text: Sw Prem Anubhava – Osho Songbook

C **Am** **F** **G**
A heart like the sun is always shining

C **Em** **Dm** **G**
ever present everywhere.

C **Am** **F** **G**
You can try, but you can't stop it rising .

C **Em** **Dm** **G**
So let your love fill the air.

C **Am** **Dm** **G**
Come on... la la la la la la

Miten - Osho Songbook



G **D**
Dieser Raum ist heilig
C **G**
gesegnet und beschützt
C **D** **G**
dieser Raum – jetzt und hier

G **D**
Dieser Raum ist heilig
C **G**
gesegnet und beschützt
C **D** **G**
dieser Raum - tief in mir

Capo III

Capo II

a **G**
Du weißt wie das geht
a
Du weißt wie das geht
C G a
erinnre dich
C G a
steh auf und erhebe Dich

Martina vom Hövel
unveröffentlicher Titel

Capo III

a e a
Das Rad des Lebens dreht sich,
C G
Und das SonnWendFeuer erhebt sich,
d a
So bring Dich ein,
e a
Nimm die Glut mit heim,
a e a
Und entzünde Deines Herzens Sehnsucht.

G D
One World – one mind
C e
one love we will find
G
on common ground
D
peace will be found
C D
for all on earth

G D
Eine Erde – ein Denken
C e
eine Liebe werden wir finden
G D
wenn wir hier in Frieden
C D
zusammenstehn

engl. Text: Joanne Shenandoah – One World – CD One World Christmas
dtsch. Text: Martina vom Hövel