



*Die Hoffnung ist wie ein Sonnenstrahl,
der in dein Herz dringt.
Öffne es weit und lass sie hinein.*

Christian Friedrich Hebbel

Ihr Lieben,

es ist Zeit, dass wir wieder einmal unser Herz mit einigen Liedern und Stille in unser Bewusstsein nehmen. Der Text von Christian Friedrich Hebbel spricht so laut in mir und wenn ich in der Sonne sitze, möchte ich mich daran erinnern. Und wenn ich im Dunkel sitze, möchte ich mich auch daran erinnern. Und wenn ich zweifel, möchte ich mich daran erinnern. Mein Herz schlägt in mir ganz aufgeregt und hin und wieder stolpert es. Vielleicht will es mich erinnern und soll ich es dadurch besser hören und wahrnehmen, dass genau das ist, was ich wieder und wieder tun kann: mein Herz öffnen. Mich auch in der Dunkelheit an diesen Schritt erinnern: öffne Dein Herz, Martina. Lass den Sonnenschein hinein und mit der Sonne kommt die Hoffnung.

Von Herz an Herz – von Strahlen zu Strahlen – von Erinnerung zu Erinnerung – von Mut zu Mut – von Hoffnung zu Hoffnung – schlägt mit mir im sonnenleichten Takt, Eure Martina

G

Du und ich wir laden ein

D

Du und ich wir laden ein

G

C

Du und ich wir laden ein

G

D

G

zu singen und miteinander da zu sein

Capo III

G
There is a place, where you can be yourself –

e
come with me

G
And it's a place, where you can free yourself -

e
come with me

C **D**
And you know it's waiting, not so far away

G **e**
Need no reservations, we can go today

a **D**
Now it's time to start

G
It's right here in your heart

C **G**
And the light shines through each window

C **D**
And the door is open wide

C **G**
And each question has an answer

C **D**
If you only look inside

G
There is a place, where every sorrow ends –

e
come with me

G
Where every hope and every truth begins –

e
come with me

C **D**
What a pleasant journey, it isn't very far

G **e**
We can go together, stay right where you are

a **D**
And now it's time to start

G
It's right here in your heart

a **D**
And now it's time to start

G
It's right here in your heart

Schließe für einen Moment Deine Augen und lege Deine Hände auf Dein Herz.....

Spüre Dein Herz schlagen, spüre die Wärme Deiner Hände und atme in diese hinein.

Lass mit jedem Atemzug den Raum um Dein Herz herum größer werden.

Spüre, wie die Wärme Deiner Hände sich ausbreitet und wie diese Wärme sich zärtlich um Dein Herz legt.

Du und Dein Herz nichts ist wichtiger in diesem Moment
nur ihr zwei, die Wärme Deiner Hände und Dein Atem

Capo II

G D
Mein Herz
G C
öffnet sich für mich
G D G
für die Schönheit, die in mir ist

G D
Mein Herz
G C
öffnet sich
G D G
für die Schönheit, die um mich ist

G D
Mein Herz
G C
öffnet sich
G D G
für die Schönheit ,die in dir ist

*Martina vom Hövel – unveröffentlichter Titel
(Wenn Du magst, nimm Gebärden zu diesem Lied dazu)*

Capo II

G D G C
I am filled with the light of a thousand angels

G C G D
Gently on my way, gently on my way

G C G D G
Gently on my way, gently on my way to Thee

G e C G D G
Joy, joy is in my heart, joy is in my heart, joy is in my heart

G D G C
I am washed with the tears of a thousand angels

G C G D
Gently on my way, gently on my way

G C G D G
Gently on my way, gently on my way to Thee

Nasrudin

Capo III

a d a
Hine ma tov u'ma na'im

E a
Shevet achim gam yachad

2x

a d a E a
Hine ma tov – shevet achim gam yachad

2x

a d a
Trommel mein Herz für das Leben

E a
singe mein Mund dem Frieden

a d a E a
dass die Erde heller und lichter werde

a d a E a
dass die Erde heller und lichter werde

d a E a
Hine ma tov u'ma na'im **Shevet** achim gam **yachad**

d a
Trommel mein Herz **für** das Leben

E a
Singe mein Mund dem **Frieden**

2x

