

DIE REISE BEGINNT

Die Zeit zum Auf-Bruch ist gekommen
Abschied und Neuanfang
Im selben Moment
Der erste Schritt führt mich über die Schwelle
Ich wage mich - atme tief
Trete ein in das unbekannte Land
Folge meinem Herzschlag
Vertraue
Der Weg schiebt sich unter meine Füße
Meine Reise beginnt

Martina vom Hövel

Ihr Lieben,

Dienstag, 19.09.2023

zum vierten und letzten Mal werden wir am Donnerstag mit einer Gruppe von 8 Frauen den Weg in die Toscana nach Massa Marittima antreten und ich freue mich schon sehr auf diese gemeinsamen Tage vom 23.09. - 07.10.2023.

Was wird uns dieses Mal begegnen und wie wird es uns ergehen? Altvertrautes und Neues – bekannte Menschen und neue Geschichten – eine neue Unterkunft auf altem Terrain – eine etwas frühere Anreise ich bin neugierig auf die Wege und Geschichten und die gemeinsame Zeit.

Der heutige Singkreis wird eine Mischung aus Beiträgen der Zeit ohne Singkreis in der letzten Woche und dem Beginn der Toscana-Reise. Und wie immer webt es sich wundervoll zusammen und ich wünsche uns allen eine magische Stunde im Wissen um die Verbundenheit im Kreis und darüber hinaus.

Kommt mit auf die Reise durch die Zeiten und seid herzlichst umarmt,
Eure Martina

a **G** **a**
Auch eine Reise von tausend Meilen
G **a**
fängt mit dem ersten Schritt an.
a **G**
Vertrauen und gehe
a
Vertraue und gehe

Capo IV

Text Laotse, S. Mössingen, Musik: K.Nagel & S.Mössinger

Capo II

G **D**
Been traveling a day
G **D**
Been traveling a year
G **C**
Been travelling a lifetime
D
To find my way home

G **D**
Home is where my heart is
G **D**
Home is where my heart is
G **e**
Home is where my heart is
C **D**
My heart is with you

G **D**
Ich reise schon ein` Tag
G **D**
Ich reise schon ein Jahr
G **C**
Ich reise schon ein Leben lang
D
Um da zu sein

G **D**
Wo ich in mir zu Haus bin
G **D**
Wo ich in mir zu Haus bin
G **e**
Wo ich in mir zu Haus bin
C **D**
Da will ich sein

Text Ma Prem Narayani – zu finden im Osho Songbook

Vertrauen bedeutet,
mit dem Gefühl der Überzeugung
den Weg zu gehen,
den Dir Dein Herz weist.

Angelika Schäfer

G **e** **C** **D**
 I'm on a healing journey, traveling home to myself
G **e** **C** **D**
 I'm on a healing journey, traveling home
G **e** **C** **D**
 I'm on a healing journey, traveling home to myself
G **e** **C** **D** **G**
 I'm on a healing journey, traveling home to myself

C **D** **G** **e**
 A flower and a tree are guiding me
C **D** **G** **e**
 A flower and a tree are healing me
C **D** **G** **e**
 A flower and a tree are showing me
G **D**
 Another way to see
C **D** **G**
 Another way to see
C **D** **G** **e**
 A flower and a tree are guiding me
C **D** **G** **e**
 A flower and a tree are healing me
C **D** **G** **e**
 A flower and a tree are showing me
G **D**
 to live with the darkest side of me
C **D** **G**
 to live with the darkest side of me

C **D** **G** **e**
 A flower and a tree are guiding me
C **D** **G** **e**
 A flower and a tree are healing me
C **D** **G** **e**
 A flower and a tree are showing me
G **D**
 A simple way to be
C **D** **G**
 A simple way to be

Amei Helm – Healing Journey – CD Healing Journey

I'm on a healing Journey und nicht nur auf dieser Reise sondern auf jeder anderen Reise auch ist **Ganesha, der Elefantengott**, ein wundervoller Wegbegleiter. Schutz und das Wegräumen von Hindernissen sowie der Überbringer von Glück werden ihm zugeschrieben. So nehmen wir ihn gerne auch auf unsere Reise zum Singen und Tanzen in die Toscana mit.

Mögen mit seiner Unterstützung die Wege geebnet sein und alle, die sich zu dieser Reise aufmachen sicher und wohlbehalten ankommen, um eine wundervolle und erfüllte Zeit miteinander zu erleben.

Und auch für Euch, die Ihr zu Hause oder an ganz anderen Orten seid, möge der Segen Ganeshas bereitet sein. In Gedanken werden wir uns bis zur Rückkehr an jedem Dienstag mit Euch verbinden und gemeinsam am HerzKlangNetz weben und die Herzensfäden sanft zupfen.

e **a**
Om gam ganapataye namaha
G **D**
Om gam ganapataye namaha

Capo V

e **C**
Om gam ganapataye namaha
G **D**
Om gam ganapataye namaha

e **C**
Jay jay Ganesha
G **D**
Ganesha sharanam

Helge Timmerberg

G **D**
You are invited to sing your heart
e **C**
you are invited to make a fresh start
G **D**
always remember
G
your are invited

Capo II

Peter Makena – You are invited

Du bist eingeladen Dein Herz zu singen – Du bist eingeladen einen frischen / neuen Start zu machen – erinnere Dich immer daran, Du bist eingeladen

G **C** **G** **D** **G** **Capo II**
Fließen im Lebensfluß – verbunden sein bist in mein Herz hinein
Fließen im Lebensfluß – verbunden sein bist in mein Herz hinein

Wolfgang und Katharina Bossinger – Fließen im Lebensfluß

G Spread your wings and fly **a**
D Fly up high and touch the sky **G a G**
C Feel the wind – hear the voice **D G e**
C Singing softly: here am I **D G e**
C Spread your wings and fly ... **D G**

Martina vom Hövel – Spread your wings and fly – CD Einfach sein

Das Lied **FRIEDE IN MIR** hatte Kathy sich gewünscht, als Beitrag zur letzten Woche. Sie hatte sich den Atem-Singkreis vom 01.08.2023 noch einmal angehört. Und das Lied durfte sie auch bei ihrem Pilgern begleitet. Einen aufgeschriebenen Gedanken teilt sie noch mit uns:

A Atemzug
T Tiefes
E Erleben
M Meiner
Z Zufriedenheit
U und
G Gedankenpause

a
 Frieden in mir breitet sich aus
G a
 mit jedem Atemzug
 Frieden in mir bringt mich nach Haus
G a
 mit jedem Atemzug
d a
 was schwer ist wird leicht
G a
 Härte weicht
d a
 Enge wird weit
G a
 ich bin bereit
a a
 für die Zeit – für diese Zeit

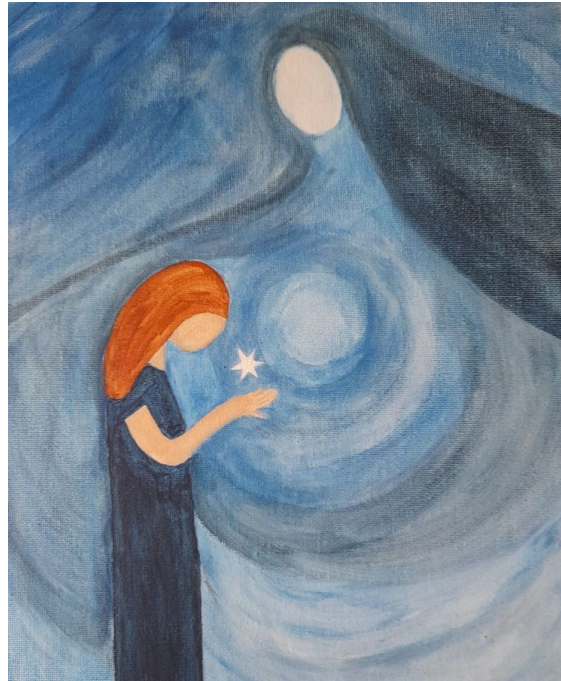
Martina vom Hövel – unveröffentlichter Titel

Wenn die Nacht dich ruft,
schau in den Himmel.
Bleibe still bei dir.
Lege deine Hände auf Dein Herz.
Atme, Liebes!
Erinnere dich.

Alexandra Thoese

G **D**
In der dunklen Nacht
C **G**
unter einem Stern
D
der mich bewacht
C **G**
behütet auch von fern
D
find ich meinen Weg
C **G**
in der Dunkelheit
D
ich geh nicht allein
C **G**
denn du wirst bei mir sein

C **D**
Du hältst mich
G **e**
ganz fest an deiner Hand
C **D** **G** **e**
und gehst mit mir mit
C **D**
Du zeigst mir
G **e**
die Weite in meinem Herz
C **D** **G**
schenkst mir Vertrauen in den nächsten Schritt



Martina vom Hövel, unveröffentlichter Titel

„Liebe Martina, dieses Lied wird mich auf meiner Reise in die Toskana begleiten. Ich würde mich sehr freuen, wenn du es am kommenden Dienstag singst. Für mich und für alle aus unserem Kreis, die auf ihrer ganz eigenen Reise sind, im Innen wie im Aussen. Herzliche Grüße Regina