



Ihr Lieben,

Dienstag, 29.09.2026

nun liegt die 3. Studiosession für meine neue CD DAHEIM hinter mir. Von Mittwoch bis Samstag quartierte ich mich wieder bei Volker Kaczinski im Tonstudio ein und mit mir war Christian Hartmann mit seinem wundervollen Akkordeon und seiner warmen Stimme dieses Mal dabei.

Die letzten Stücke durften noch ein wenig wachsen und Volker spielte für ein paar Stücke noch Altsaxophon und Flöte ein, spielte eine Basslinie und wir brachten alles in Form. Nun braucht es ein wenig Abstand und dann werden die Stimmen, Instrumente und Lautstärken noch einmal angehört und eventuelle Korrekturen vorgenommen, die wir nach 3 Tagen über Kopfhörer vielleicht überhört haben. Aber es ist alles auf einem wundervollen Weg und ich bin



Dankbar für diese wundervollen Menschen mit ihren Talenten und ihrer Liebe zur Musik und zur Unterstützung, dankbar für die Möglichkeit, mit ihnen zusammen Musik zu machen, dankbar für die Menschen, die mich auch finanziell bei diesem Projekt unterstützen und mir so viel Mut machen und eine

Geduld haben, mit diesem CD-Projekt, das so viel länger im Entstehungsprozess dauert als gedacht. Ich bin so dankbar für all diese Geschenke. Für meine Lieder gibt es auch dieses Mal wieder Menschen, die eine Patenschaft für eines der Lieder übernommen haben. Das ist ebenfalls so ein Geschenk. Es ist so gut zu spüren, dass ich nicht alleine bin, dass Menschen da sind, die sich mit mir verbinden – mit denen ich mich verbinden kann – die Anteil nehmen und Energie schicken.

Falls Du auch noch Freude daran hättest, mit einer Patenschaft dabei zu sein, so freue ich mich und singe mit Euch heute die Lieder, die noch Unterstützung benötigen könnten. Energetisch, aber auch finanziell, denn die CD-Produktion ist doch teurer geworden, als gedacht durch die 3 Einheiten im Studio. Und die CD wird länger als gedacht und wird eine Doppel-CD werden.

Hier findet Ihr die Links zu den Liedern, die noch Unterstützung brauchen. Vielleicht fliegt eines direkt in Dein Herz und Deine Seele. Das würde mich sehr freuen und Du würdest Teil eines wundervollen Kreises von UnterstützerInnen.



- **Leuchte - fliege - erinnere mich**
(1/3 Patenschaften)
[zum Reinhören hier klicken](#)
- **Ahninnenlied**
(1/3 Patenschaften)
[zum Reinhören hier klicken](#)
- **Ich genieße das Leben hier – Daheim**
(1/3 Patenschaften)
[zum Reinhören hier klicken](#)
- **Du bist genug - wunderschön**
(2/3 Patenschaften)
[zum Reinhören hier klicken](#)

- **Dieses Land ist heilig**
(1/3 Patenschaften)
[zum Reinhören hier klicken](#)
- **Mutter Erde, ich bin hier**
(1/3 Patenschaften)
[zum Reinhören hier klicken](#)
- **Tonight - Heut Nacht**
(1/3 Patenschaften)
[zum Reinhören hier klicken](#)

Eine weitere Möglichkeit der Unterstützung ist ein Wohnzimmer- oder Gartenkonzert im kommenden Jahr bei Dir. Hast Du Freunde, mit denen Du gerne einmal singen möchtest? Oder gibt es etwas zu feiern im nächsten Jahr? Meine Planungen für das kommende Jahr laufen an. Frag mich gerne an und wir schauen nach einem Termin.

G D C D
Leuchte – fliege – erinnere mich
G D C D
meine Seele, ich öffne mich
G D C D
für die Liebe, die durch mich fließt
G D C D G D C D
mich heilt – ich bin bereit

G D C D
Mein Herz schlägt ganz frei
G D C D
Wärme macht sich breit
G D C D
Deine Augen halten mich
G D C D G D C D
ich bin – ich bin bereit

G D C D
Arme tragen mich
G D C D
ich bin nicht allein
G D C D
lache, weine, spüre mich
G D C D G D C D
ich bin – ich bin bereit

G D C D

Capo II



Dieser Augenblick

G **D** **C** **D**

das ist Glück

G **D** **C** **D** **G** **D** **C**

Leichtigkeit macht mein Herz ganz weit

D **G** **D** **C** **D**

ich bin bereit

G **D** **C** **D**

Leuchte – fliege – erinnere mich

G **D** **C** **D**

meine Seele, ich öffne mich

G **D** **C** **D**

für die Liebe, die durch mich fließt

G **D** **C** **D** **G** **D** **C** **D**

mich heilt – ich bin bereit

Martina vom Hövel – unveröffentlichter Titel – 26.10.2025

Ahninnenlied

Capo II

a **G** **a**

Wie Perlen leuchten sie in mir

C **G** **a**

die Geschichten der Frauen vor mir:

G **a**

Charlotte, Martha und Ida

C **G** **a**

Helene und Ingrid Marie

d **a**

Die Geschichten meiner Ahninnen

d **a**

ist die Geschichte von mir

d **a**

die Geschichten meiner Ahninnen

G **a**

erzählen von mir - 2x

a **G** **a**

Gehalten, geborgen und voller Vertrau'n

C **G** **a**

ich höre die Stimmen in mir

G **a**

Auch wenn ich manchmal nicht alles versteh'

C **G** **a**

so weiß ich doch, ALLE sind hier

d **a**

Ich hör die Stimmen meiner Ahninnen

d a
das ist die Stimme in mir.

d a
Die Stimmen meiner Ahninnen

G a
singen aus mir – 2 x

a G a
Wo Ängste meine Schranken sind
C G a
und Mutlosigkeit mich blockiert.

G a
Der nächste Schritt, er fällt mir schwer
C G a
doch SIE gehen alle mit mir.

d a
Auf dem Weg meiner Ahninnen
d a
find' ich den Weg zu mir.

d a
Auf dem Weg, den schon viele gegangen sind
G a
lange vor mir – 2 x

Solo

d a
Die Geschichten meiner Ahninnen
d a
ist die Geschichte von mir
d a
die Geschichten meiner Ahninnen
G a
erzählen von mir
2 x

Martina vom Hövel



G **C** **D**
 Etwas Vertrautes ist zwischen dir und mir
G **C** **D**
 Etwas Vertrautes, Worte fehlen mir
e **C** **D**
 Es fühlt sich warm an und wie daheim
G **C** **D**
 Hier mit dir möchte ich gerne sein
 2 x



C **D**
 Dein Lachen, das leuchtet,
G **e**
 Deine Augen, strahlen hell
C **D**
 Voll Vertrauen öffnestest Du
G **e**
 Deine große Herzenstür
C **D**
 Ein Lied auf Deinen Lippen
G **e**
 Durch das Haus klingt leis' Klavier
C **D**
 Ich sitz am Schreibtisch in meinem Zimmer
C **D** **G**
 und genieß das Leben hier

Ref.

C **D**
 Du stehst am offenen Fenster
G **e**
 Rufst mir zu: „Schnell, komm mal her!“
C **D**
 Und gemeinsam schau'n wir beide
G **e**
 Auf das rotgold'ne Sonnenmeer

C **D**
 Hügellandschaft und Weinberge
G **e**
 weiter Himmel, ein kleiner Stern
C **D**
 Hab ich es Dir heut schon gesagt:
C **D** **G**
 Ich genieß das Leben hier

Ref.

C **D**
 Gemeinsam Kochen, Fahrrad fahren
G **e**
 Tanzen gehen, Freundinnen sehn
C **D**
 Ausflüge, echte Gespräche
G **e**
 Eierlikör zum Eis ... so gern
C **D**
 Einfach da sein, miteinander lachen
G **e**
 Auch mal weinen und die Stille hör'n
C **D**
 Ja, ich sag es immer wieder
C **D** **G**
 Ich genieß das Leben hier
 Ref.
G **C** **D**
 Etwas Vertrautes ist zwischen dir und mir
G **C** **D**
 Etwas Vertrautes, Worte fehlen mir
e **C** **D**
 Es fühlt sich warm an und wie daheim
G **C** **D**
 Hier mit dir möchte ich gerne sein
 2 x

Hier mit dir – möchte ich noch lange sein

Martina vom Hövel – Juni 2018
 Capo II

G **e**
Du bist genug
C **G**
Du bist wunder – wunderschön
C **G**
Du kannst alles machen
a **D** (Wdhl. G)
verlier nur nicht den Mut

G **D**
 Was Du denkst ist wichtig
G **C**
 was Du fühlst ist richtig
G **D** **G**
 vertraue ganz auf Dein Herz
G **D**
 Deine Grenzen spüren

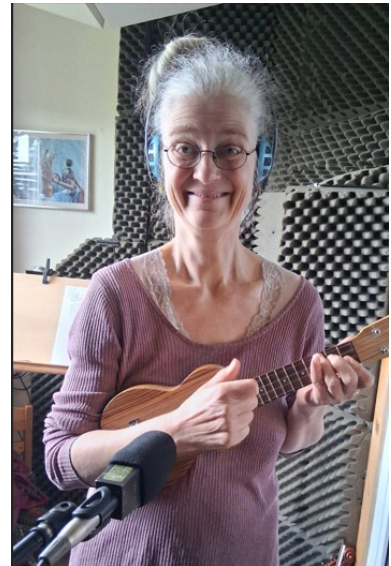
Capo V

G **C**
 nur Du kannst sie fühlen
G **D** **G**
 sage NEIN, deutlich und laut

G **D**
 Allein kannst du viel wagen
G **C**
 ...brauchst Du Hilfe frage
G **D** **G**
 ...da ist eine Hand, die Dir hilft
G **D**
 ...und muss Du einmal weinen
G **C**
 ...bleibe nicht alleine
G **D** **G**
 ...komm und schlüpf in meinen Arm

G **D**
 ...Der Mond wird über Dir wachen
G **C**
 ...Die Sterne mit Dir lachen
G **D** **G**
 ...Sonne, Erde, Wasser geben Dir Kraft.
G **D**
 ...Denn Du bist nie alleine
G **C**
 ...wenn Herzen sich vereinen
G **D** **G**
 ...und die Liebe leuchtet warm in Dir
C **D** **G**
 ...wir alle sind immer nah bei Dir!

gemeinsames Lied von Livi, Mama und Oma



G **C**
 Dieses Land ist heilig
D **e**
 dieses Land ist heilig
C **D** **G**
 ich und Du – WIR

G **D** **C** **G**
 Bleibe hier - bleib bei mir
G **D** **C** **D**
 lausche dem Herzschlag in mir

Capo II

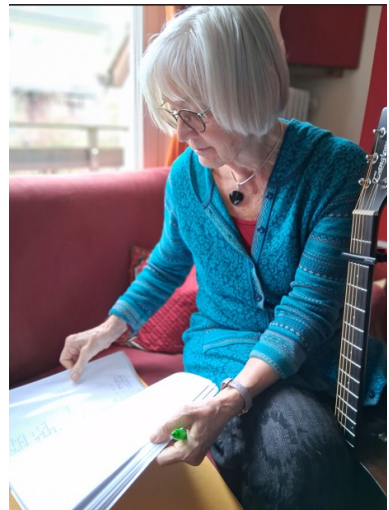
G D C G
 Ich bleibe hier – bleibe bei Dir
G D C D
 und lausche dem Herzschlag in Dir

gesprochen während Instrumental:

*Das heilige Land tief in Dir, tief in mir
 Das heilige Land, das sind wir*

*Das heilige Land tief in Dir
 Das heilige Land tief in mir
 sind wir.*

Martina vom Hövel



a
 Mutter Erde ich bin hier
 ich bin ganz nah bei dir
G a
 und lege meinen Kopf in deinen Schoß

a G
 Ich atme ein – ich atme aus
G a
 Ich atme ein – ich atme aus
a G a
 hier bei dir bin ich ganz zu Haus

a G a a G a
 Hey ya hey ya tschana ho – hey ya hey ya tschana ho
a G G a
 hey ya tschana – hey ya tschana
a G a
 hey ya hey ya tschana ho

Martina vom Hövel

Capo II



G C G e
 Tonight - you are not alone I am with you
a D G
 Tonight – tonight
C D G e
 gently hold your trembling heart in my hand
C D G e
 and softly sing my most beautiful song for you

Ohne Capo

C **D** **G** **e**
gently hold your trembling heart in my hand
C **D** **G**
and sing my song for you – tonight

G **C** **G** **e**
Heut' Nacht – bist du nicht allein – ich bin bei dir
a **D** **G**
heut' Nacht – heut' Nacht

C **D** **G** **e**
Dein zitterndes Herz halte ich sanft in meiner Hand
C **D** **G** **e**
und leise sing ich mein schönstes Lied für Dich
C **D** **G** **e**
Dein zitterndes Herz halte ich sanft in meiner Hand
C **D** **G**
und singe mein Lied für Dich – heut' Nacht

Martina vom Hövel

