

## MARTINA VOM HÖVEL

Was ist es, was mich beim Singen so berührt und wofür ich mich auf den Weg mache?

Der Moment, in dem Magie entsteht durch unsere Lieder, Töne, Klänge und unser Begegnen in diesem Raum – im Hier und Jetzt.

Wenn wir im Kreis zusammen kommen, uns gemeinsam einlassen und eintauchen in diese Schwingung – genau so, wie sie gerade ist – wie Du und ich gerade da sein können – wie unsere Stimmen gerade klingen ....

Wenn wir uns zeigen – wagen – erfahren – begegnen – verbinden... mit unserem Herzen – miteinander – mit allem was ist und uns umgibt ... und Einklang werden: einzigartig und wunderVoll ...

dann ist er da ... **der Moment, in dem Magie entsteht.**



## HANNA LOHSCHELLER

Tanzen als ganzheitliche Erfahrung: Musik erklingt - wir lassen uns mitnehmen, lassen uns ein auf die Töne, den Klang, die Stimmung. Unsere Schritte und Bewegungen verweben sich zu einem harmonischen Ganzen

Sehnsuchtsvoll die Mitte umkreisend öffnen wir uns und lassen alles, was einengt, hinter uns.

Wir nehmen uns Raum für Tänze, die unser Fühlen und unsere Seele weit machen.

... weite deine Flügel und tanze ...

# SINGEN & MEDITATIVER TANZ

mit Martina vom Hövel &  
Hanna Lohscheller



05. - 07. April 2019  
Jugendakademie Walberberg  
53332 Bornheim-Walberberg  
(zwischen Bonn und Köln)

## Kosten:

### Unterkunft und Verpflegung: 120 Euro

2 x Übernachtung mit Verpflegung im EZ  
Bettwäsche wird gestellt, Handtücher mitbringen

Tagesgäste: 60 € (Raum und Verpflegung)

### Die Workshopgebühr:

wird vor Ort bar eingesammelt.

### Ganzes Wochenende 165 Euro

140 Euro - Frühbucherrabatt bis 01.03.2019

Auf Anfrage Kosten für:

Teilnahme Freitag und Samstag, Samstag alleine,  
Samstag und Sonntag.

Freitag Abend als Schnupperangebot möglich

Kosten 20 - 25 Euro ohne Essen und Trinken

Kosten 35 - 40 Euro mit Essen und Trinken

nach behutsamer Selbsteinschätzung

### Anreise mit demAuto:

Walberberg liegt ca. 5 km von Brühl entfernt  
an der L183 zwischen Köln und Bonn.  
In Walberberg ist der Weg zur Jugendakademie  
beschildert.

Bitte in Walberberg nicht der Wegführung  
nach GPS folgen, sondern der Beschilderung!  
GPS gibt möglicherweise den  
„Fußweg Jugendakademie“ an.

### Anreise mit dem Zug:

Aus südlicher Richtung: bis Bonn Hbf.  
Von dort mit der Straßenbahn Linie 18  
(Richtung Brühl/Köln-Chorweiler) zur  
Haltestelle Walberberg,  
Dann 20 Minuten beschilderter Weg  
„Jugendakademie“.

Aus nördlicher Richtung: bis Köln Hbf.  
Von dort mit der Straßenbahn Linie 18  
(Richtung Bonn Hbf.) zur Haltestelle Schwadorf,  
Dann 15 – 20 Minuten den gelben Schildern  
„Fußweg Jugendakademie“ folgen.

**DAS LEBEN IST EIN TANZ  
UND DU BIST DIE TÄNZERIN / DER TÄNZER  
UND DU BIST DER TANZ**

**DAS LEBEN IST EIN LIED  
UND DU BIST DIE SÄNGERIN / DER SÄNGER  
UND DU BIST DAS LIED**

**DAS LEBEN IST EIN TRAUM  
UND DU BIST DIE TRÄUMERIN / DER TRÄUMER  
UND DU BIST DAS TRAUM**

An diesem Wochenende wollen wir mit  
Herzens- und Seelenliedern und Tänzen  
aus verschiedenen Traditionen einen  
gemeinsamen Raum gestalten, in dem wir  
uns mit Leichtigkeit und Freude auf neue  
Schritte und vertraute Lieder einlassen und  
der Stille und den leisen Klängen in uns und  
mit der Gruppe begegnen.

Vorkenntnisse im Singen und Tanzen sind  
nicht erforderlich. Einfach ein offenes Herz  
und Freude am Miteinander sind erwünscht.

### Info und Anmeldung:

Christine Hartmann, Lange Fuhr 2,  
53332 Bornheim-Walberberg  
Tel. Nr. 02227/5112  
e-mail: docchrist@googlemail.com

Jeder Teilnehmer/in trägt die volle  
Verantwortung innerhalb und außerhalb  
des Workshops für die eigene Gesundheit.  
Sie/er kommt für verursachte Schäden  
selbst auf und stellt die Workshopleiterin  
sowie die Gastgeberin am Veranstaltungsort  
von allen Haftansprüchen frei.