

Über das Seminarhaus:

Das idyllisch gelegene Tagungs- und Seminarhaus Treff liegt in Attendorn unweit des Biggesees. Geleitet wird es von Marita und Detlef Springob, die es mit viel Liebe und Kreativität eingerichtet haben.

Siehe auch: www.seminarhaus-treff.de



Beitrag: 145 € bei Anmeldung bis zum 31.12.2018, danach: 160 €
In diesem Preis sind die Übernachtung und Verpflegung mit Bio-Lebensmitteln enthalten.

Für die Übernachtung stehen einige Betten und ausreichend Matratzen zur Verfügung. Außerdem befinden sich im Seminarhaus Treff drei Badezimmer. Bitte Schlafsack oder entsprechendes Bettzeug mitbringen.

Die Anmeldung wird verbindlich durch Überweisung einer Anzahlung in Höhe von 50 € auf das Konto DE82 4606 2817 0465 3535 00.

Anmeldung an:

Sigrid Baust

Tel.: 0176 5223 7566 oder

Info@klangschichten.de

**Zeit nehmen, mir erlauben,
ruhig zu werde und ganz still.
Meinem eigenen Herzschlag lauschen,
spüren, dass ich wertvoll bin
(Martina vom Hövel)**



Wohlfühlwochenende für Frauen

08. - 10. Februar 2019

Seminarhaus Treff

Bilsteiner Weg 4

57439 Attendorn-Mecklinghausen.

**Ein Wochenende der Töne und Klänge,
der Schritte und Gebärden,
des MiteinanderSeins und Begegnens
mit Martina vom Hövel und Sigrid Baust**

Ein Wohlfühlwochenende für alle Sinne liegt vor uns:
Im Kreis der Frauen zusammenkommen und singen, tanzen,
Klang erleben, Geschichten hören, am Feuer sitzen,
gemeinsam Kochen, die Stille genießen und die Lebendigkeit
spüren.

Eintauchen in den Moment, in das Hier und Jetzt, und die
Magie spüren, durch unsere Begegnungen in diesem -
unserem - Raum.

Einlassen auf die gemeinsame Schwingung - genau so, wie
sie gerade ist - mit allem, was gerade ist - wie du und ich
gerade da sein können - wie unsere Stimmen gerade klingen
und unser Tanz gerade ist ... Wir zeigen uns - wagen uns -
erfahren uns - begegnen uns - verbinden uns... mit unserem
Herzen - miteinander - mit allem was ist... und werden
EinKlang: einzigartig und wunderbar.

Dieses Wochenende ist für alle, die den Moment erleben
möchten und miteinander in Kontakt kommen wollen, um
sich alleine und im Kreis zu erfahren.

Durch das gemeinsame Zubereiten der Mahlzeiten - was
sicherlich eine weitere wundervolle Erfahrung wird - sorgen
wir selbst auch gut für unser leibliches Wohlergehen.
Wir freuen uns auf die Vielfalt im Kreis.



Martina vom Hövel

Sängerin - Liedermacherin
Dozentin für Meditation des Tanzes
www.martinavomhoevel.de



Sigrid Baust

Musik- und Klangtherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
www.klangschichten.de



Unser gemeinsamer Wunsch ist es, sich mit Frauen zu verbinden,
Zeit mit ihnen zu verbringen.