

Ihr Lieben,

Samstag, 10.10.2020
zum Start des Seminars „Und in dir sanfte Weite“ in der Toscana.

heute beginnt unser Seminar in der Toscana und wir werden die kommenden Lieder und Texte auch dort miteinander teilen und sind somit mit Euch verbunden.

Wieder gibt es Wunschlieder und Texte von Singkreisteilnehmerinnen für uns alle und ich wünsche uns allen eine besondere Zeit an diesem für uns neuen Tag: dem Samstag.

G **D** **e**
Jeden Tag so zu leben,
 C
als würde es nur diesen geben,
G **C** **D**
diese Stunde diesen Augenblick.
G **D** **e**
Weniger an gestern kleben,
 C
weniger nach morgen streben,
G **e**
nur im Hier und Heute
 C **D** **G**
begegnet dir das Glück.

Capo V

G **D** **e** **C**
Leben ist ein Geschenk – pack es aus!
Leben ist eine Herausforderung – nimm sie an!
Leben ist eine Chance – nutze sie!
Leben ist ein Abenteuer – wage es!

Leben heißt Enttäuschung – gib nicht auf!
Leben heißt Kummer – überwinde ihn!
Leben heißt Abschied – lass doch los!
Leben heißt Schmerz – lass ihn zu!

Leben braucht Hoffnung – gib sie nicht auf!
Leben braucht Glauben – verliere ihn nicht!
Leben braucht Vertrauen – wirf es nicht weg!
Leben braucht Liebe – gib sie weiter!

*Reinhard Börner – Jeden Tag so zu leben – CD Jeden Tag so zu leben
www.reinhard-boerner.de*

Gabe der Liebe

dtsch Übersetzung: Gila Antara – www.gila-antara.co.uk

Capo III

D C D C D G
Ich bin eine Frau, hier auf dieser Erde
D C G
ich trage die Gabe der Liebe in mir
C D G
sie ist mir von Geburt an gegeben
D C G C D
Niemand, kein Mensch, keine Kraft und kein Wesen
G D C
kann jemals, jemals, jemals
G C D G
diese Gabe von mir nehmen

Capo III

G C D G
Hab Vertrauen – hab Vertrauen du bist nicht allein
G C D G
hab Vertrauen – hab Vertrauen ich werd bei dir sein
G C D G
hab Vertrauen – hab Vertrauen du gehst nicht allein
G C D G
hab Vertrauen – hab Vertrauen ich werd bei dir sein

G C D G
Wo du auch gehst - wo du auch stehst
G C D G
was du denkst und was du auch fühlst
G C D G
immer bin ich ganz nah bei dir
G C D G
vorallem an den Orten, wo du dich nicht spürst

Martina vom Hövel – Hab Vertrauen – CD Brich auf

JA

... zaghaft und leise, aber auch mutig und stark, getragen von der Musik und euren Stimmen, gewogen vom Tanz meines Körpers, sicher und fest auf der Erde, bahnt sich ganz langsam das Leuchten meiner Seele durch Herz und Augen den Weg zum Himmel, zur Sonne, zum Mond und zu den Sternen ...

Oft ängstlich und voller Zweifel, aber auch dankbar und voller Liebe, wage ich vorsichtig, JA zu sagen, JA zum Leben, zum Anfang und Ende, zum Unterwegssein, Ja zu dir, zu euch, zu uns, und JA zu mir, zu meinem Licht und

meinen Schatten, meinen Ängsten und meinem Vertrauen, meinen Unsicherheiten und meinen Möglichkeiten, JA zur Hexe und zur Fee, JA zum Fluss des Lebens und zur Veränderung ...

Möge mein Vertrauen wachsen ... und möget ihr Vertrauen haben ... dann wird das Leuchten unserer Seelen zu einem bunten Lichtermeer aus tanzenden Sonnenstrahlen und funkelnden Sternen, wann immer wir in den Himmel schauen, auch hinter dichten Wolken und im Sturm und Nebel der Zeiten ... "

Ein Text von Jeannette

G **D**
Halte mich
ich bitt' Dich
e **C**
halte mich

 G
halt mich ganz fest
 D
halt mich ganz nah
 C **D**
halt mich geborgen in deinem Arm

Martina vom Hövel – Halte mich – unveröffentlichter Titel

Meist leben wir mit anderen Menschen respektvoll,
in Harmonie und Dankbarkeit,
dennoch gibt es manchmal Missverständnisse, Verletzungen und Streit.
Manchmal sitzen wir dann auf der Palme ganz oben,
schimpfen, meckern, wir innerlich toben.
Oder wir werden zum Hinkelstein,
mauern uns mit unserer Verletztheit und Verzweiflung ein.
Und im Kopf dieser Gedankentanz
bringt uns dann endgültig aus der Balance.
Inzwischen gelingt es uns oft schnell Wege zu finden,
uns wieder mit der Harmonie zu verbinden.
Nicht mit uns zu hadern, oder uns zu schämen,
sondern uns die Zeit für uns zu nehmen.
Mit schönen Klängen und Kerzenlicht hüllen wir uns ein,
so lässt es sich viel leichter vergeben und verzeihen.
Mit Qigong, Meditieren, Paddeln kommen wir wieder in Fluss,
im Hier und Jetzt ist jetzt Genuss.
Manches übergeben wir so gelassen der Zeit,
unsere Entscheidung für Frieden hält Wege bereit.

So stimmt sich unser Unterbewusstsein wieder ein,
 das Gute zu sehen/ in Frieden zu sein.
 Mit Sonnenstrahlen, Liedern und Liebe fangen wir an zu weben,
 laden auch das Gegenüber ein uns zu vergeben.
 Wir sind Viele. Aus unserem Körper können wir nicht gehen,
 wir können Streit und Krisen nur zusammen durchleben.
 Wir wissen, es gibt immer einen Weg sich wieder zu finden,
 sich mit dem Wesentlichen zu verbinden.
 Streit, Verletzung, Missgunst macht alles nur schlimmer,
 aber die Liebe öffnet Wege - immer.

Ein Text von Kathy und Kathrin

G **D**
 Komm ruh dich aus
D
 lass das Kämpfen sein
G
 komm nach Haus mein Kind
 2 x
C **D**
 Ich halte dich
G **e**
 und ich beschütze dich
C **D** **G** **e**
 hier kannst du sei, hier kannst du sein

Capo II

Martina vom Hövel – Komm ruh dich aus – unveröffentlichter Titel

G **D**
 Been traveling a day
G **D**
 Been traveling a year
G **C**
 Been travelling a livetime
D
 To find my way home
G **D**
 Home is where my heart is
G **D**
 Home is where my heart is
G **e**
 Home is where my heart is
C **D**
 My heart is with you
G **D**

Capo II

Ich reise schon ein' Tag
G D
Ich reise schon ein Jahr
G C
Ich reise schon ein Leben lang
D
Um da zu sein

G D
Wo ich in mir zu Haus bin
G D
Wo ich in mir zu Haus bin
G e
Wo ich in mir zu Haus bin
C D
Da will ich sein

Text Ma Prem Narayani – zu finden im Osho Songbook

Danke, dass ihr **DA SEID** und Eure Stimmen und Herzensenergien in das große Ganze hineingebt, damit diese Welt schwingt und klingt und diese Schwingung sich ausbreitet über alle Grenzen hinweg und uns alle einhüllt.
Namaste und **Schlaft gut** – Tonight ♥

G C G e
Tonight - you are not alone I am with you
a D G
Tonight – tonight

Ohne Capo

C D G e
gently hold your trembling heart in my hand
C D G e
and softly sing my most beautiful song for you
C D G e
gently hold your trembling heart in my hand
C D G
and sing my song for you – tonight

Übersetzung

Heut' Nacht – bist du nicht allein – ich bin bei dir
heut' Nacht – heut' Nacht
Dein zitterndes Herz halte ich sanft in meiner Hand
und leise sing ich mein schönstes Lied für Dich
Dein zitterndes Herz halte ich sanft in meiner Hand
und singe mein Lied für Dich – heut' Nacht

Martina vom Hövel – Tonight – noch nicht veröffentlicht