

Ihr Lieben,

Dienstag, 13.10.2020  
Wir singen mit Euch in der Toscana I

heute ist wieder ein Tag der Verbundenheit mit Euch.  
Dienstag - und 18 Uhr - und unser großes Netz der Töne und Klänge und  
Herzensverbindungen ist wieder aktiv.  
Wir – eine Gruppe von 11 TeilnehmerInnen – singen heute gemeinsam die  
Lieder dieses Singkreises mit Euch und lauschen den Texten von Friedgund  
Eloisa und Shantari.

Lasst uns für einen Moment die Augen schließen und dies Verbindung  
aufbauen. ....

Spüre Dein Herz, wie es tief in Deinem Körper schlägt. Spüre die Wärme  
Deines Blutes in Deinen Adern und spüre Deinem Atem nach, der dieses Blut  
so wundervoll mit Sauerstoff versorgt.

Und dann richte Deine Aufmerksamkeit in die Mitte Deines Herzens und stelle  
Dir den Faden vor, der sich mit dem großen Netz der Töne und Klänge  
verbindet, das wir in den letzten 32 Wochen schon so wundervoll gewoben und  
gestärkt haben. Leuchtende Fäden finden sich, verbinden sich und unser Atem  
umfließt alles. Die Töne strömen in das Netz und um das Netz herum und alles  
schwingt sanft im Rhythmus unserer Herzen.

Kannst Du sie hören, die leisen Töne, die über das Netz zu Dir  
zurückschwingen, über Deinen Herzensfaden, wie kleine Perlen, die  
angetrieben vom Atem der anderen Sängerinnen und Sänger im Kreis sich auf  
den Weg machten, um Dich zu erreichen? Atme sie tief ein und lass sie  
leuchten in Dir. Mitten in Deinem Herzen.

Salaam, Du sanfte und leuchtende Seele, salaam, ich grüße Dich mit meinem  
Licht und mit meinem Ton und freue mich, mit Dir in diesem Kreis zu sitzen  
und uns zu lauschen.

**a            G            a**  
Salaam Mevlana Salaam  
**C            G            a**  
Salaam Mevlana Salaam  
**d            G            e            a**  
Salaam Mevlana Salaam Mevlana  
**G            a**  
Salaam Mevlana Salaam

## Capo II

*Salaam – Friede, Mevlana Meister/in, ich grüße das Höchste in dir  
Lied zu Ehren des Begründers des Sufi-Ordens, Mevlana Calaleddin Rumi (1207 - 1273)*



## Capo II

**a**  
Come, come, whoever you are  
**G**  
Wanderer, worshipper, lover of leaving.  
**a**  
And come, come, whoever you are  
**G**  
This isn't a caravan of despair...

**d** **G**  
It doesn't matter if you've broken your vows  
**C** **G** **a**  
a thousand times before  
**d**  
and yet again,  
**G**  
come again come, and yet again,  
**a**  
Come ....

*Sudhananda - Come – CD: Garden Of Mystic Lovers*

## Capo II

**G** **D**  
You are invited to sing your heart  
**e** **C**  
you are invited to make a fresh start  
**G** **D**  
always remember  
**G**  
your are invited  
**G D e C G D**  
Jubilate deo

*Peter Makena – You are invited*

## Capo III

**G** **D** **C** **G**  
Du bist gesegnet, ein Segen bist du  
**C** **G** **D**  
Du bist gesegnet, ein Segen bist du

*Helge Burggrabe - HAGIOS - Songs of praise  
www.burggrabe.de*

## Erntezeit

Du hast den Acker bestellt  
mühsam war das und schwer  
so viel Unkraut und Dürre  
so viel Dornengestrüpp  
Doch du bliebst dabei  
mit all deiner Kraft  
immerfort, ohne Ende

Gekeimt ist die Saat  
die du verstreut  
Sie hebt sich empor  
zum Licht  
Trägt ihrerseits Frucht  
streut Samen aus  
tausend- und abertausendmal

Schau hin, schau an  
was du gesät  
Erntezeit ist jetzt

und

Feierabend

*Text von Shantari*

**bm7**   **e**   **C**   **D**   **Capo II**  
Am Ende des Tages   schaue ich zurück  
**bm7**   **e**   **C**   **D**  
Ich sitze am Feuer, das mich wärmt und   neige meinen Blick  
**C**   **D**   **G**   **e**  
In meinem Schoß sitzt geborgen   mein inneres Kind  
**C**   **D**   **C**   **D**  
Und ich danke dem Leben   für diesen Augenblick und dass ich bin

*Martina vom Hövel – Am Ende des Tages - CD Brich auf*

.... genießt die Energie und den Augenblick und bis zum nächsten Singkreis,  
**Namaste** und **ganz leise Grüße** durch die Nacht.