

Ihr Lieben,

nun ist die Zeit in der Toscana schon wieder vorbei und wir auf dem Heimweg. Noch ein paar Tage Urlaub schenken wir uns unterwegs, um einen leichten Übergang zu schaffen von den Tagen in Gemeinschaft zurück in unseren Alltag.

Und heute teilen wir die Plätze 14 – 8 aus unseren Singkreis-Liedern und ich freue mich sehr über die Auswahl, die ihr getroffen habt. Diese Lieder sind auch meinem Herzen nah und singe ich immer wieder gerne. Alleine für mich oder in den Gruppen.

Diese Auswahl wird von Texten / Liedern von Shantari ergänzt und gemeinsam tanzen wir zum Sonnentanz mit dem Lied ONE WORLD von Joanne Shenandoah, was ich ganz besonders freut.

Dann lasst uns starten und eintauchen in die ersten Lieder **EURER** Herzen.

**Platz 14 – 8 unseres SommerBestOffSpecials**  
alle wurden mit der selben Punktzahl bewertet

**G** **a**  
Große Mutter, ich hör dein Rufen  
**C G a**  
Große Mutter, ich höre dein Lied  
**G a**  
Große Mutter, ich hör dein Lachen  
**C G a**  
und deine Tränen, die schmecke ich auch

**Capo II**

Ancient Mother, I hear your calling  
Ancient Mother, I hear your song  
Ancient Mother, I hear your laughter  
Ancient Mother, I taste your tears

O la Mama, wa ha su kola  
O la Mama, wa ha su wam  
O la Mama, kow wey ha ha ha ha  
O la Mama, ta te kayee

*traditional Song*

Teil A

**G** **D** **e**  
Ich öffne mein Herz für die Liebe  
**C** **D**  
ich nehme mich selbst liebevoll an  
**G** **D** **e**  
ich gebe und empfangen mit offenem Herzen  
**C** **D** **G**  
bin eins mit allem

Teil B

**G D e C G D G D e C D G**  
Ah ah ah – ah ah ah – ah ah ah – ah ah ah

Teil C

**C** **D** **G**  
Ich bin hier und öffne mich  
**C** **D** **G**  
für das was größer ist als ich  
**C** **D** **G**  
ich bin hier und öffne mich  
**a**  
für dich

Am Schluss

**a** **D** **G**  
für dich, für dich, für dich

Teil D

**a**  
ich gebe mich hin  
**D**  
in den Moment  
**G**  
in den Augenblick

Am Schluss

**C D G**  
ich gebe mich

*Martina vom Hövel – Ich öffne mein Herz für die Liebe – CD Brich auf*

Das Meer der Liebe

Es gibt ein Meer  
grenzenloser Weite  
unendlicher Tiefe

Ich lass mich fallen  
und tauche ein  
in dieses Meer

Ich tauche tiefer und tiefer  
Alles, was mich umgibt  
ist Liebe  
nichts als Liebe

Ich öffne mich  
und lass alles herein

Das Meer  
durchströmt mich  
ganz

Ich gehe auf  
in diesem Meer

Ich bin  
das Meer der Liebe

*Ein Text von Shantari*

**a e a e a G a (e) Capo II**  
Jaya – jaya – devi mata, na- maha

**a e a e a G a (e)**  
ich sitze hier auf Mutter Erde und spüre den Himmel über mir

**G a G a G a**  
Ich bin ein Kind, von Himmel und Erde und ihre Liebe fließt in mir

*Martina vom Hövel – Jaya devi mata – CD Brich auf*

**G** OM TARE TUTTARE  
**C** TURE MAMA AYUR GHIANA  
**G D** PUNYE PUSHTIN KURUYE SOHA

**Capo III**

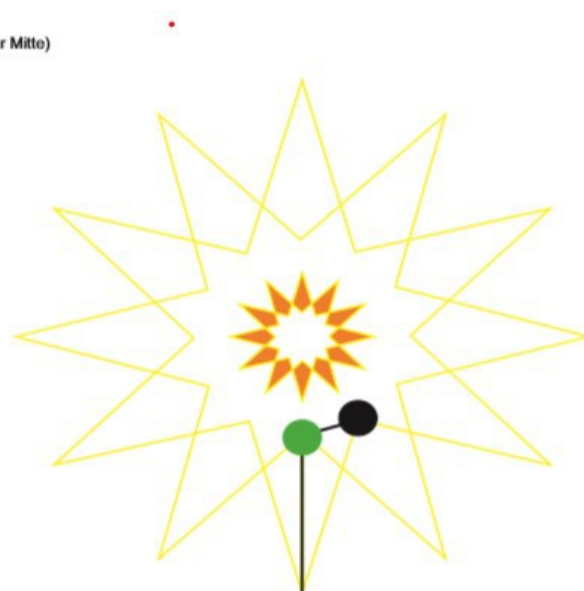
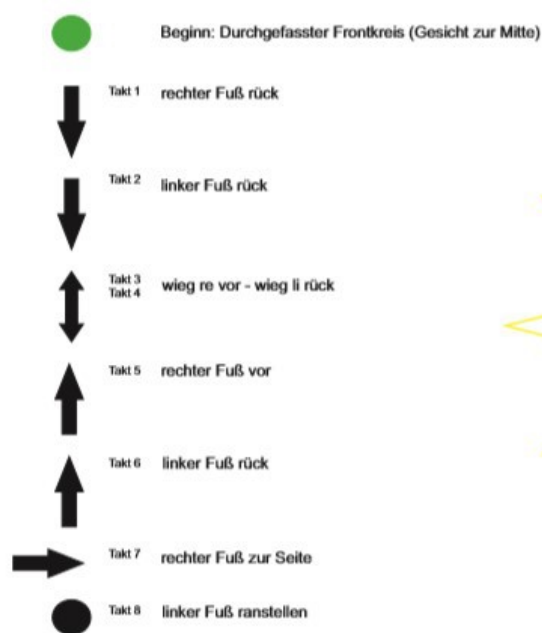
*White Tara Mantra  
Mercedes Bahleda, Klaus Hillebrecht*

**G**                    **D**  
 One World – one mind  
**C**                    **e**  
 one love we will find  
**G**  
 on common ground  
**D**  
 peace will be found  
**C**                    **D**  
 for all on earth

**G**                    **D**  
 Eine Erde – ein Denken  
**C**                    **e**  
 eine Liebe werden wir finden  
**G**                    **D**  
 wenn wir hier in Frieden  
**C**                    **D**  
 zusammenstehn

engl. Text: Joanne Shenandoah – One World – CD One World Christmas  
 dtsh. Text: Martina vom Hövel

Und für alle, die dieses Lied tanzen wollen, erinnert Euch an den Sonnentanz vom 2 Singkreis am 25.3.2020. Es sind die identischen Schritte.



Orchestral Suite No. 3 in D Major, BWV 1068: II. Air  
 James Galway - Flöte  
<https://www.youtube.com/watch?v=0VB1JIPC1Yw>

**SONNENTANZ**  
 Choreographie: Bernhard Wosien

rück-rück – wieg-wieg  
 One World – one mind  
 vor-vor seit-ran  
 one love we will find  
 rück-rück  
 on common ground  
 wieg-wieg  
 peace will be found  
 vor-vor seit-ran  
 for all on earth

Liebe Licht und Frieden  
hüllen dich ein

Liebe Licht und Frieden  
erfüllen dein Sein

Amen

*Ein Text / Lied von Shantari*

**G D G C G D G D**  
 Ubuntu – Ubuntu – Ubuntu – Ubuntu – Ubuntu – Ubuntu  
**G D G C G D G**  
 Ubuntu – Ubuntu – Ubuntu – Ubuntu – Ubuntu

**Capo III**

**G D**  
 Wie kann einer von uns froh sein,  
**G C**  
 wenn alle andern traurig sind  
**G D**  
 Wie kann einer von uns froh sein  
**G D**  
 sag mir wie, sag mir wie  
 2 x

*Martina vom Hövel – Ubuntu – noch nicht veröffentlichter Titel*

**G C D G C D**  
 Zeit nehmen – Zeit nehmen 2 x

**Capo II**

**G C**  
 Zeit nehmen, mir erlauben

**D**                      **G**  
ruhig zu werden und ganz still  
**G**                      **C**  
meinem eigenen Herzschlag lauschen  
**D**                      **G**  
spüren, dass ich wertvoll bin

*Zeit nehmen - Martina vom Hövel – noch nicht auf CD*

Ja, Zeit nehmen und Dir erlauben ruhig zu werden und ganz still, Deinem eigenen Herzschlag lauschen und spüren, dass **DU** wertvoll bist.

In diesen stürmischen Zeiten und mit dem Vielen, was jeden Tag an Nachrichten bei uns ankommt und verarbeitet werden möchte, ist gerade das eine so wichtige Botschaft für mich. Nimm Dir Zeit für Dich und Dein ganz eigenes wundervolles Sein und strahle als das schönste und farbenfrohe Licht, das Du bist. Bleib ruhig in Deinem Herzen und vergiss nicht, Dich selbst zu umarmen – wieder und wieder.

Schlaft gut, Ihr Lieben, und schaut zu den Sternen. Sie leuchten in jeder noch so dunklen Nacht – auch hinter den Wolken.

Von Herz an Herz und **NAMASTE**, Martina ♥

und für alle, die das Mantra OM TARE TUTTARE TURE MAMA AYUR GHIANA in voller Länge von 30 Minuten hören wollen, Ihr findet es als EXTRA-LINK auf meiner Homepage. Viel Freude beim Eintauchen.